



# Health Literacy/Gesundheitskompetenz

TSS; Public Healthzepte

Was seit dem Zukunftsforum 2014 geschah!



# Health Literacy/Gesundheitskompetenz

TSS; Public Health Konzepte

**Was seit dem Zukunftsforum 2014 geschah!**

# Inhalt

- Rekapitulation
- Thesenpapier SAEZ 41; 2014, Präsentation C. Pfister
- Publikation SAMW 2014/2015
- Weitere interessante Initiativen
- Herausforderungen

# Einleitung/Rekapitulation Gesundheitskompetenz

- Gesundheitskompetenz bedeutet **Entscheidungsfähigkeit** in Bezug auf Gesundheitsfragen – als Bürgerin, als Versicherter, als Konsumentin, als Patient
- Stärkung der GeKo durch
  - zuverlässige, verständliche Informationen
  - erleichterte Navigation im Gesundheitssystem
  - Das elektronische Patientendossier?

# Einleitung/Rekapitulation

- **Gesundheitskompetenz** basiert auf allgemeiner Kompetenz und beinhaltet
- **Fähigkeiten, Fertigkeiten, Wissen** und **Motivation**,
- um im Alltag relevante **Gesundheitsinformationen** zu **finden**, zu **verstehen**, zu **beurteilen** und **anzuwenden**,
- um in den Bereichen **Krankheitsbewältigung**, **Krankheitsprävention** und **Gesundheitsförderung**
- Entscheidungen zu treffen und zu handeln,
- mit dem **Ziel**, gute **Lebensqualität** während des gesamten Lebenslaufs zu erhalten und zu verbessern.

# Vom bevormundeten zum kompetenten Patienten

1960 Der bevormundete Patient      Medizinisches Patriarchat  
keine Infos über Diagnose

1970 Der informierte Patient      Rechtsschutz des Arztes  
„Informed consent“

1980 Der mündige Patient      Info und Mitsprache  
Patientenrechte

1990 Der autonome Patient      Partnerschafts-Modell  
„Shared decision“

2000 Der kompetente Patient      Mit-Verantwortung  
Mit-Produzent von Gesundheit

(Ausschnitt aus der Medizinhistorie / Prof. Gerd Nagel)



# Patientenkompetenz

- Patientenkompetenz ist die Fähigkeit des Patienten, sich den Herausforderungen der Erkrankung zu stellen, sich auf die eigenen und fremden Ressourcen zur Krankheitsbewältigung zu besinnen, diese Ressourcen zu nutzen, dabei auch größtmögliche persönliche Bedürfnisse zu berücksichtigen, eigene Zielvorstellungen zu verfolgen und Autonomie zu bewahren.

Quelle: G. Nagel, 2009

# Thesenpapier SAEZ 41; 2014

- 5. These: Patientenkompetenzen beschreiben die Selbstorganisationsdisposition von Menschen für die erfolgreiche Nutzung des Gesundheitssystems.



# Sammelband SAMW

## Gesundheitskompetenz in der Schweiz

- Gesundheitskompetenz - eine Annäherung
- Gesundheitskompetenz – Akteure, Rollen und Aufgaben
- Handlungs- und Förderungsmöglichkeiten
- Gesundheitskompetenz heute und morgen

# Weitere Initiativen

- Konsumenten-/Patientengruppe SWISSMEDIC
- EUPATI Plattform Schweiz?
- Zusammenarbeit SAMW?
- Patientenorganisationen
- Bundesamt für Gesundheit, Selbsthilfe Schweiz

# Herausforderungen

- Gesprächskultur im Gesundheitssystem?
- Selbsthilfe- /Patientenorganisationen

# Kompetenz, die lächelt







## OSTEOGENESIS IMPERFECTA FEDERATION EUROPE

### Living with OI

WHY create multinational networks?

Together we are strong!

- we support each other and learn from other's experiences,
- we bring people with OI, professionals, researchers together
- we teach professionals and spread awareness + information
- we make friends and get new inspirations, ideas, models ....
- we coordinate and we are experts in OI – networking
- we have language skills and valuable contacts
- we try to stimulate and to support research

