

Nachruf auf Dr. med. Suzanne Braga-Schmid

Sie war unser Vorbild und unsere Weggefährtin – und sie war eine Pionierin der medizinischen Genetik in der Schweiz, lange bevor der Facharztstitel 2007 offiziell eingeführt wurde. Ihr Wirken war fachlich wegweisend und menschlich zutiefst inspirierend.

Therese Stutz Steiger^a, Christina Fiechter^b, Evelyn Kattner^c, Marianne Rohrbach^d, Luisa Nobile Buetti^e, Anna Rüdeberg^f, Peter Ryser^g

^a Dr. med., MSc., Fachärztin für Prävention und Public Health, Fachbeirätin von ProRaris, Allianz Seltener Krankheiten Schweiz, ^b Dr. med., Fachärztin für Arbeitsmedizin im Namen des ÄrztinnenForums Bern, ^c Prof. Dr. rer. nat., ehemalige Chefärztin der Früh- und Neugeborenenmedizin im Kinder- und Jugendkrankenhaus Auf der Bult, Hannover (D), ^d Prof. Dr. med. et phil. nat., Leiterin klinischer Bereich, Kinderspital Zürich, Präsidentin GUMEK, ^e Dr. med., Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, ^f Dr. med., Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Leiterin Centro Familiare, Bern, ^g Systemischer Berater und Supervisor

Dr. med. Suzanne Braga schloss ihr Medizinstudium in Bern im Jahr 1968 ab, bis 1977 war sie mit Adolfo Braga verheiratet. 1967 und 1971 wurde sie Mutter von zwei Söhnen, Andrea und Silvano. 2009 kam ihr Enkel Cosimo zur Welt. Zeit ihres Lebens war sie eine liebevolle Mutter und Grossmutter.

Von 1974 bis 1979 lebte sie mit ihren Söhnen in den USA, wo sie sich in Genetik weiterbildete. Anschliessend war sie als stellvertretende Oberärztin in Essen tätig und wechselte 1981, ebenfalls als Oberärztin, an die Kinderklinik in Bern. Hier erlangte sie ihren Facharztstitel für medizinische Genetik – als eine der Ersten in der Schweiz. Schnell machte sie sich bei ihren Kolleginnen und Patientinnen mit ihrer ganzheitlichen Beratungstätigkeit im Zusammenhang mit genetischen Fragestellungen einen Namen.

1993 eröffnete sie zusammen mit einem Kollegen ihre eigene Praxis für medizinische Genetik sowie Gynäkologie und Geburtshilfe. Sie unterstützte mit ihrem Fachwissen und ihrer Empathie ihre Patientinnen und deren familiäre Systeme und war ihnen eine wertvolle Hilfe bei schwierigen individuellen Entscheidungsfindungen im Zusammenhang mit Erbkrankheiten in der Reproduktionsphase.

Als Mentorin verstand sie es, das Interesse von Assistenzärztinnen und -ärzten an der medizinischen Genetik zu wecken. Sie überzeugte durch Weitblick und fachliche Brillanz und war zutiefst menschlich. Die Sprechstunden am Inselspital und in ihren eigenen Praxen in Bern und im Tessin zeugten von ihrem unermüdlichen Einsatz.



Suzanne Elisabeth Braga-Schmid (1942–2025)

Bild: zvg.

Während mehrerer Jahre engagierte sie sich als Co-Präsidentin in der Schweizerischen Gesellschaft für Medizinische Genetik (SGMG). Ausserdem war sie Einzelmitglied im Senat der SAMW. Zudem hat sie eine Arbeitsgruppe zum Bundesgesetz über genetische Untersuchungen am Menschen (GUMG) geleitet und den Vorbericht entscheidend mitgeprägt. Immer wieder betonte sie die Wichtigkeit der Öffentlichkeitsarbeit, um der Bevölkerung die ethischen Probleme im Zusammenhang mit den Fortschritten in der Genetik verständlich zu machen. Von 2002 bis 2011 leitete sie zusammen mit einem Spezialisten für Kommunikation die Weiterbildungskursreihe «Systemisch lösungsorientierte Beratung in der Medizin». Beim bernischen

ÄrztinnenForum war sie trotz zunehmenden Altersbeschwerden bis vor einem Jahr aktiv mit dabei. Ein Mitglied hat sich folgendermassen geäussert: «Suzanne war für mich die Grande Dame, hatte so viel Wissen und so viele Ideen, die mich anregten und oft auch neu waren für mich.»

Eine andere Kollegin, die bei ihr als Assistenzärztin gearbeitet hatte, erinnert sich: «Besonders beeindruckt hat mich ihr Engagement für andere Frauen in der Medizin. Sie förderte, forderte und vernetzte und dachte immer in grösseren Zusammenhängen.»

Sie hat Spuren hinterlassen – in der Genetik, in der Medizin und in unseren Herzen.

En mémoire de la Dre Suzanne Braga-Schmid

Elle fut un modèle et une compagne de route, mais aussi une pionnière de la génétique médicale en Suisse, bien avant que le titre de spécialiste en génétique médicale ne voie officiellement le jour en 2007. Son travail était novateur sur le plan technique et profondément inspirant sur le plan humain.

Therese Stutz Steiger^a, Christina Fiechter^b, Evelyn Kattner^c, Marianne Rohrbach^d, Luisa Nobile Buetti^e, Anna Rüdeberg^f, Peter Ryser^g

^a Dre méd., MSc., spécialiste en médecine préventive et santé publique, membre du conseil scientifique de ProRaris, l'Alliance maladies rares - Suisse, ^b Dre méd., spécialiste en médecine du travail, au nom du Forum des femmes médecins de Berne, ^c Prof. rer. nat., ancienne médecin-chef en néonatalogie à l'Hôpital pédiatrique Auf der Bult, Hanovre (D), ^d Prof. méd. et phil. nat., responsable du secteur clinique, Hôpital pédiatrique de Zurich, présidente de la Commission fédérale pour l'analyse génétique humaine (CFAGH), ^e Dre méd. spécialiste en pédiatrie, ^f Dre méd., spécialiste en pédiatrie, responsable du Centro Familiare de Berne, ^g conseiller systémique et superviseur

La Dre Suzanne Braga a obtenu son diplôme de médecine à Berne en 1968. Elle a été mariée à Adolfo Braga jusqu'en 1977 avec qui elle a eu deux fils, Andrea (1967) et Silvano (1971). Son petit-fils Cosimo est né en 2009. Tout au long de sa vie, elle a été une mère et une grand-mère attentionnée.

De 1974 à 1979, elle a vécu aux États-Unis avec ses fils où elle a poursuivi sa formation en génétique. Elle a ensuite occupé un poste de cheffe de clinique adjointe à Essen (Allemagne) avant de rejoindre la Clinique pédiatrique de Berne en 1981, toujours en tant que cheffe de clinique. C'est dans cette ville qu'elle a obtenu son titre de spécialiste en génétique médicale, dont elle fut l'une des premières titulaires en Suisse. Elle s'est rapidement fait un nom auprès de ses collègues et des patientes grâce à son approche holistique des problèmes génétiques.

En 1993, elle a ouvert, en collaboration avec un confrère, son propre cabinet de génétique médicale et de gynécologie et obstétrique. Grâce à son expertise et à son empathie, elle a épaulé ses patientes et leurs familles en leur apportant un soutien précieux dans la prise de décisions difficiles liées aux maladies héréditaires pendant la phase de reproduction.

En tant que mentore, elle a su éveiller l'intérêt des médecins en formation pour la génétique médicale. Son approche clairvoyante, brillante et profondément humaine était convaincante. Les consultations qu'elle effectuait à l'Hôpital de l'Île et dans ses cabinets à Berne et au Tessin



Suzanne Elisabeth Braga-Schmid (1942 - 2025)

témoignent de son infatigable engagement.

Très investie, elle a œuvré pendant plusieurs années en tant que coprésidente de la Société suisse de génétique médicale (SSGM) et comme membre individuelle du Sénat de l'Académie suisse des sciences médicales (ASSM). Elle a également dirigé un groupe de travail sur la loi fédérale sur l'analyse génétique humaine (LAGH) et apporté une contribution décisive à la rédaction du rapport préliminaire. Elle n'a cessé de souligner l'importance des relations publiques pour faire comprendre à la population les enjeux éthiques liés aux progrès de la génétique.

De 2002 à 2011, elle a proposé, en collaboration avec un spécialiste en communication, un cycle de sessions de formation intitulé « Consultation systémique axée sur les solutions en médecine ». Et malgré des problèmes de santé liés à l'âge, elle a activement participé au Forum des femmes médecins de Berne jusqu'à un an avant sa mort.

Une des membres du Forum se souvient : « Suzanne était une grande dame. Ses vastes connaissances et ses idées, souvent nouvelles pour moi, m'ont beaucoup inspirée. »

Une autre collègue, qui a exercé en tant que médecin-assistante sous sa direction, relève : « J'ai été profondément inspirée par son engagement pour les femmes dans le domaine médical. Elle soutenait, encourageait, créait des réseaux et réfléchissait toujours en incluant une perspective plus large. »

Elle laissera derrière elle un vaste héritage : en génétique, en médecine et dans nos cœurs.